Nama: Samsudi

Judul: Meditasi Dan Tenaga Dalam Di Tinjau Dari Psikologi Agama

Abstrak: Latihan mediasi dan pengolahan tenaga dalam telah memiliki sejarah yang cukup panjang dan lama, tapi dalam waktu terakhir ini khususnya di Indonesia minat masyarakat pada latihan mediasi dan tenaga dalam semakin antusias dan semarak, bahkan telah menjadi tren tersendiri baik dikalangan golongan elit atau golongan bawah. Populernya mediasi dan tenaga dalam di Indonesia sekitar tahun 1980 an. Mediasi dan tenaga dalam sebagai jalan alternative suatu penyembuhan di zaman sekarang, karena dengan mediasi dan tenaga dalam orang akan bisa menyembuhkan dirinya sendiri.

Rumusan masalah yang akan dibahas dalam penulisan skripsi ini adalah sebagai berikut 1). Bagaimana mediasi dan tenaga dalam perspektif psikologi agama? 2). Apa fungsi mediasi dan tenaga dalam terhadap psikologis manusia?

Dalam penulisan skripsi ini, penulis memperoleh data data dari bacaan kepustakaan (Library Research). Sedangkan dalam pengolahan data, penulis menggunakan metode comperative yaitu dengan cara membandingkan antara pendapat yang satu dengan pendapat yang lain. Sedangkan analisa data penulis menggunakan metode deskriptif analisa yaitu suatu cara dalam meneliti status kelompok manusia, suatu obyek, suatu kondisi, suatu system pemikiran atau telaah peristiwa dengan tujuan membuat diskripsi atau gambaran secara sistematis actual dan akurat melalui fakta fakta, sifat serta hubungan antara fenomena yang diselidiki.

Kesimpulan dari skripsi ini adalah bahwa mediasi dan tenaga dalam merupakan hal yang alamiyah, dan semua orang dapat melakukan hal tersebut. Tenaga dalam sendiri merupakan hasil olah nafas murni dan selain olah nafas murni bukanlah dinamakan tenaga dalam, memang pada dasarnya tenaga dalam itu dapat ditransfer oleh seseorang kepada orang lain, tetapi hal itu sudah tidak dinamakan tenaga dalam lagi melainkan tenaga batin.

Kata Kunci: Mediasi, Tenaga Dalam, Psikologi, Agama

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id