



perkaya rasa senang dan sepi dari rasa sakit. Senang dan sakit dapat diperhitungkan secara kualitatif dan kuantitatif. Dengan demikian pendapat John Stuart Mill hanya berkaitan dengan persoalan-persoalan duniawi saja.

2. Menurut Al Farabi; Jalan mencapai kebahagiaan ialah melalui tindakan-tindakan kehendak yang terdiri dari tindakan fikir dan fisik. Tindakan yang berguna dalam mencapai kebahagiaan adalah berbagai tindakan baik, keadaan dan bakat yang menimbulkan keutamaan-keutamaan. Perbuatan-perbuatan yang menghalangi kebahagiaan adalah berbagai kejahatan dan perbuatan-perbuatan jelek. Pada masalah ini Al Farabi menekankan aktifitas intelektual lebih tinggi dari yang lain.

Sedangkan menurut John Stuart Mill, ialah dengan cara menghitung-hitung rasa senang dan rasa sakit sebagai hasil dari suatu perbuatan, kemudian mengurangi jumlah rasa sakit dari pada rasa senang. Bila rasa senang lebih banyak dari pada rasa sakit, maka perbuatan itu bernilai baik. Semua perhitungan ini harus mengandung unsur kualitatif dan kuantitatif, dari hasil perbuatan yang dikalkulasi itu.

3. Menurut Al Farabi; Kebahagiaan dapat dicapai hanya

dengan hidup bermasyarakat dan bekerja sama demi kepentingan sosial. Hidup semacam itu bertujuan membantu terhadap hal-hal yang dapat membawa kepada kebahagiaan yang hakiki, hal seperti itu terdapat pada negeri utama. Dan jiwa warganya akan kekal dalam kebahagiaan setelah mengalami kematian.

Sedangkan menurut John Stuart Mill, bahwa penghidupan sosial adalah suatu hal yang wajar, maka semua manusia harus memperhatikan kebahagiaan semua orang, termasuk dirinya sendiri. Kebahagiaan tidak akan tercapai kalau tidak melalui kebahagiaan hidup sosial.

## B. Saran-saran

Setelah penulis menelaah dan memahami isi permasalahan kebahagiaan, tidaklah berlebihan jika penulis dapat menyarankan atau mengingatkan pembaca, bahwa :

1. Hendaknya kita selalu berusaha untuk menyadarkan diri kita dalam segala tindakan, agar pada setiap kejadian atau peristiwa hidup yang melanda kita dibawa kontrol kesadaran yang dalam dan kita akan memperoleh kesabaran, ketabahan dan kebesaran jiwa. Demi tercapainya kebahagiaan yang selalu kita rindukan.

