

ABSTRAK

Hubungan Perilaku *Bullying* dengan Perilaku Asertif pada Santriwati

Ibtisam Salimatun Nuha

Prodi Psikologi Fakultas Psikologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya

Perilaku asertif adalah cara menyatakan sesuatu dengan sopan mengenai hal-hal yang menyenangkan maupun yang dirasa mengganggu atau kurang berkenan. Sedangkan *bullying* adalah perilaku agresif yang dilakukan berulang-ulang oleh sekelompok individu yang memiliki kekuasaan, terhadap individu lain yang lebih lemah, dengan tujuan menyakiti orang tersebut. *Bullying* merupakan masalah penting yang perlu diperhatikan di lingkungan asrama, biasanya dilakukan oleh kakak kelas terhadap adik kelas atau orang yang lebih kuat. Salah satu faktor yang menentukan *bullying* adalah perilaku asertif pada santriwati. Penelitian menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasional, bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku *Bullying* dengan Perilaku Asertif. Penelitian dilakukan terhadap 117 santriwati Asrama IV Ainusyam PPDU Jombang. Pengambilan sampel yang digunakan adalah *sampling populasi*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah skala perilaku *bullying* dan skala perilaku asertif. Analisis data menggunakan *korelasi product moment*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara perilaku *bullying* dengan perilaku asertif pada santriwati Asrama IV Ainusyam PPDU Jombang. Nilai koefisien dengan $(r) = (-0,663)$, probabilitas kesalahan $(p) = 0,005$. Hal ini berarti semakin tinggi perilaku asertif siswa maka semakin rendah kemungkinan melakukan *bullying* demikian juga sebaliknya, semakin rendah perilaku asertif maka semakin tinggi kemungkinan melakukan perilaku *bullying*. Sumbangan efektif perilaku *bullying* terhadap perilaku asertif sebesar 0,9%, sisanya 99,1% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti.

Kata Kunci: Perilaku Asertif, Perilaku *Bullying*,