DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ...................................................................................... i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI ........................................ ii
PENGESAHAN ............................................................................................ iii
MOTTO .......................................................................................................... iv
PERSEMBERHAN .......................................................................................... v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI .................................................... vi
ABSTRAK ...................................................................................................... vii
KATA PENGANTAR ....................................................................................... viii
DAFTAR ISI .................................................................................................. ix
DAFTAR TABEL ........................................................................................... xii

BAB I  PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah ................................................................................ 1
B. Rumusan Masalah .......................................................................................... 5
C. Tujuan Penelitian .......................................................................................... 5
D. Manfaat Penelitian ....................................................................................... 6
E. Definisi Konsep ............................................................................................. 6
F. Metode Penelitian .......................................................................................... 10
   1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .......................................................... 10
   2. Sasaran dan Lokasi Penelitian .............................................................. 11
   3. Jenis dan Sumber Data ........................................................................... 12
   4. Tahap-tahap Penelitian .......................................................................... 13
   5. Teknik Pengumpulan Data ..................................................................... 16
   6. Teknik Analisis Data .............................................................................. 18
   7. Teknik Keabsahan Data ......................................................................... 20
G. Sistematika Pembahasan ............................................................................. 22

BAB II  BIMBINGAN KONSELING ISLAM, REALITAS, DAN KECEMASAN
A. Kajian Konseptual Teoritik ......................................................................... 25
   1. Bimbingan Konseling Islam ................................................................... 25
      a. Pengertian Bimbingan Konseling Islam ........................................... 25
      b. Tujuan Bimbingan Konseling Islam ................................................. 26
      c. Fungsi Bimbingan Konseling Islam ................................................. 28
      d. Unsur-unsur Bimbingan Konseling Islam ....................................... 28
      e. Asaz-asaz Bimbingan Konseling Islam ........................................... 33
      f. Prinsip-prinsip Bimbingan Konseling Islam ................................... 37
      g. Langkah-langkah Bimbingan Konseling Islam ............................... 38
   2. Terapi Realitas ......................................................................................... 39
      a. Pengertian Realitas ........................................................................... 39
      b. Konsep Dasar Tentang Manusia ...................................................... 40
      c. Ciri-ciri terapi realitas ....................................................................... 42
      d. Tujuan Terapi Realitas ..................................................................... 44
e. Fungsi dan Peran Terapis ............................................... 45
f. Teknik Terapi Realitas ...................................................... 46
3. Kecemasan ....................................................................... 47
  a. Pengertian Kecemasan .................................................. 47
  b. Bentuk-bentuk dan macam-macam Kecemasan ........... 48
  c. Ciri-ciri Kecemasan ....................................................... 49
  d. Gejala Kecemasan ........................................................... 50
  e. Faktor-faktor Penyebab Terjadinya Kecemasan ....... 51
  f. Cara Mengatasi Timbulnya Perasaan Cemas ............. 52
4. Kecemasan Sebagai Masalah Bimbingan Konseling
   Islam ............................................................................... 53
5. Bimbingan Konseling Islam dengan terapi realitas
   dalam menyelesaikan Masalah Kecemasan .................... 54

B. Penelitian Terdahulu yang Relevan ................................. 55

BAB III BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI
REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN SEORANG
AYAH PADA PERKEMBANGAN ANAKNYA DI DESA
SUKODONO PANCENG GRESIK
A. Deskripsi umum objek penelitian ........................................ 60
  1. Deskripsi lokasi penelitian .............................................. 60
  2. Deskripsi konselor .......................................................... 61
  3. Deskripsi klien ................................................................. 63
  4. Deskripsi masalah ............................................................ 66
B. Deskripsi hasil penelitian .................................................. 69
  1. Deskripsi proses pelaksanaan bimbingan konseling
     Islam dengan terapi realitas dalam menangani
     kecemasan seorang ayah pada perkembangan
     anaknya di Desa Sukodono Panceng gresik .................... 68
     a. Identifikasi masalah .................................................... 69
     b. Diagnosa ................................................................. 75
     c. Prognosa ................................................................. 75
     d. Treatment/terapi ....................................................... 76
     e. Follow up/evaluasi .................................................... 85
  2. Deskripsi hasil pelaksanaan bimbingan konseling
     Islam dengan terapi realitas dalam menangani
     kecemasan seorang ayah pada perkembangan
     anaknya di Desa Sukodono Panceng gresik ................. 88
BAB IV  ANALISIS BIMBINGAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI KECEMASAN SEORANG AYAH PADA PERKEMBANGAN ANAKNYA DI DESA SUKODONO PANCENG GRESIK
A. Analisis Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan Seorang Ayah pada perkembangan anaknya di desa Sukodono Panceng Gresik ..................................................................... 90
B. Analisis Hasil Akhir Proses Bimbingan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Kecemasan seorang ayah pada perkembangan anaknya di Desa Sukodono Panceng Gresik ................................................... 94

BAB V  PENUTUP
A. Kesimpulan ................................................................. 97
B. Saran ......................................................................... 99

DAFTAR PUSTAKA ........................................................................... 100
LAMPIRAN .................................................................................... 103