DAFTAR ISI

HALAM JUDUL i
HALAMAN PERSETUJUAN ii
PENGESAHAN iii
MOTTO iv
PERSEMBAHAN v
PERNYATAAN OTENTISITAS SKRIPSI vi
ABSTRAK vii
KATA PENGANTAR viii
DAFTAR ISI xi
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR GAMBAR xiv

BAB I : PENDAHULUAN
A. Latar Belakang Masalah 1
B. Rumusan Masalah 6
C. Tujuan Penelitian 7
D. Manfaat Penelitian 7
E. Definisi Konsep 8
F. Metode Penelitian 10
1. Pendekatan dan Jenis Penelitian 10
2. Sasaran dan Lokasi Penelitian 11
3. Jenis dan Sumber Data 12
4. Tahap-tahap Penelitian 13
5. Teknik Pengumpulan Data 14
6. Tehnik Analisis Data 17
7. Tehnik Pemeriksaan Keabsahan Data 18
G. Sistematika Pembahasan 21

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB II : BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM, TERAPI REALITAS, DAN PERILAKU FIKSASI
A. Kajian Teoritik 24
1. Bimbingan dan Konseling Islam 24
a. Pengertian Bimbingan dan Konseling Islam 24
b. Tujuan Bimbingan dan Konseling Islam 27
c. Fungsi Bimbingan dan Konseling Islam 28
d. Asas-asas Bimbingan dan Konseling Islam 29
e. Unsur-unsur Bimbingan dan Konseling Islam 33
f. Prinsip-prinsip Bimbingan dan Konseling Islam 34
g. Langkah-langkah Bimbingan dan Konseling Islam 37
2. Terapi Realitas 38
a. Pengertian Terapi Realitas 38
b. Tujuan Terapi Realitas 40
c. Ciri-ciri Terapi Realitas 42
d. Tehnik-tehnik Terapi Realitas 44
3. Fiksasi Sebagai Bentuk Mekanisme Pertahanan (*Defense Mechanism*) 46
a. Perilaku Fiksasi 46
b. Pengertian Mekanisme Pertahanan 48
c. Macam-macam Mekanisme Pertahanan 51
d. Ciri-ciri Mekanisme Pertahanan 55
B. Penelitian Terdahulu yang Relevan 56

BAB III : BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI PERILAKU FIKSASI PADA ANAK
A. Deskripsi Umum Objek Penelitian 59
1. Deskripsi Lokasi Penelitian 59
2. Deskripsi Konselor 61
3. Deskripsi Konseli 62

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

4. Deskripsi Masalah..... 66
B. Deskripsi Hasil Penelitian..... 68
1. Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Perilaku Fiksasi pada Anak (studi kasus; anak yang selalu bergantung pada orang lain di Desa Sarangan Kanor Bojonegoro). 68
a. Identifikasi Masalah..... 69
b. Diagnosis..... 76
c. Prognosis..... 77
d. *Treatment* atau langkah terapi..... 77
e. *Follow up* atau tindak lanjut..... 89
2. Hasil Akhir Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Perilaku Fiksasi pada Anak (studi kasus; anak yang selalu bergantung pada orang lain di Desa Sarangan Kanor Bojonegoro). 93

BAB IV : ANALISIS (BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM DENGAN TERAPI REALITAS DALAM MENANGANI PERILAKU FIKSASI PADA ANAK (STUDI KASUS ANAK YANG SELALU BERGANTUNG PADA ORANG LAIN))
1. Analisis Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Perilaku Fiksasi pada Anak (studi kasus; anak yang selalu bergantung pada orang lain di Desa Sarangan Kanor Bojonegoro). 96
2. Analisis Hasil Proses Pelaksanaan Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Realitas dalam Menangani Perilaku Fiksasi pada Anak (studi kasus; anak yang selalu bergantung pada orang lain di Desa Sarangan Kanor bojonegoro). 100

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

BAB V : PENUTUP

A. Kesimpulan 103

B. Saran 105

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tehnik Pengumpulan Data 16

Tabel 2.1 Macam tingkatan bentuk mekanisme pertahanan..... 55

Tabel 3.1 Data hasil proses bimbingan dan konseling islam. 95

Tabel 4.1 Perbandingan Proses Pelaksanaan di Lapangan dengan Teori Bimbingan dan Konseling Islam 97

Tabel 4.2 Gejala yang nampak pada diri konseli sebelum dan sesudah konseling..... 100

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

DAFTAR GAMBAR

Daftar Gambar

Gambar 1 : Konseli yang sedang melaksanakan proses konseling pada tehnik permainan peran pertama

Gambar 2 : Konseli yang sedang melaksanakan proses konseling pada tehnik permainan peran kedua

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id