ABSTRAK

Awaliya Nuris Shofifah (B03211042). Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Dalam Menangani Perilaku Fiksasi Pada Anak (Studi Kasus Anak Yang Selalu Bergantung Pada Orang Lain Di Desa Sarangan Kanor Bojonegoro).

Fokus penelitian adalah (1) Bagaimana proses bimbingan konseling islam dengan terapi realitas dalam menangani perilaku fiksasi pada anak (studi kasus; anak yang selalu bergantung pada orang lain di desa sarangan kanor bojonegoro)? (2) Bagaimana hasil akhir bimbingan konseling islam dengan terapi realitas dalam menangani perilaku fiksasi pada anak (studi kasus; anak yang selalu bergantung pada orang lain di desa sarangan kanor bojonegoro)?.

Dalam menjawab permasalahan tersebut, penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan analisa deskriptif komparatif. Dalam menganalisa proses dan hasil akhir dari pelaksanaan Bimbingan Konseling Islam dengan terapi realitas dalam menangani perilaku fiksasi pada anak (studi kasus; anak yang selalu bergantung pada orang lain di desa sarangan kanor bojonegoro) menggunakan analisa deskriptif komparatif, yang mana penulis membandingkan data teori dan data yang terjadi di lapangan.

Dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa masalah yang terjadi adalah perilaku anak yang sering bergantung pada orang lain dalam melakukan sesuatu. Disamping itu perilaku fiksasi yang dialami oleh anak ini telah mengakibatkan anak tidak bisa mandiri. Dalam penelitian ini proses konseling yang dilaksanakan dengan menggunakan terapi realitas, yang mana peneliti menggunakan 1 tehnik yaitu tehnik permainan peran. Terhnik tersebut terdapat langkah-langkah yang telah dikonsep, pada setiap konseling yang telah dilaksanakan secara berurutan 3-6 kali konseling. Dengan pendekatan ini diharapkan konseli bisa menerima kenyataan pada perilakunya saat ini dan bisa menjadi anak yang mandiri serta bisa bertanggung jawab atas dirinya sendiri. Sedangkan hasil akhir dari proses konseling terhadap konseli dalam penelitian ini cukup berhasil, yang mana hasil tersebut dapat dilihat dari adanya perubahan pada perilaku konseli yang mulai sudah bisa melakukan aktivitas tanpa bergantung pada orang lain dengan cara mengerjakannya secara mandiri.

Kata kunci : *Terapi Realitas, Perilaku Fiksasi*.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id