

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA PENULISAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN MOTO.....	vi
HALAMAN ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	7
C. Keaslian Penelitian.....	7
D. Tujuan Penelitian	8
E. Manfaat Penelitian	9
F. Sistematika Pembahasan.....	9

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Pengertian Manajemen Stres	11
B. Pengertian Kepribadian	19
C. Ciri – ciri Kepribadian A dan B.....	21
D. Perbedaan Kepribadian A dan B Terhadap Manajemen Stres Kerja.....	28
E. Kerangka Teoritik.....	31
F. Hipotesis.....	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	33
B. Identifikasi Variabel	33
C. Definisi Operasional.....	33
D. Populasi, Sampel Dan Teknik Sampling.....	35
E. Instrumen Penelitian	36

F. Uji Coba Instrumen Penelitian.....	42
G. Analisis Data.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	47
1. Persiapan Dan Pelaksanaan Penelitian.....	47
2. Deskripsi Hasil Penelitian.....	47
3. Tahap Pengolahan Data.....	48
B. Uji Prasyarat.....	49
1. Uji Normalitas.....	49
2. Uji General Linier Model.....	49
3. Uji Kesamaan Varian-Kovarian.....	50
C. Uji Hipotesis.....	52
D. Pembahasan	55

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	56
B. Saran	57

DAFTAR PUSTAKA	58
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	61
-----------------------	-----------