BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Pengaruh Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan Istri Pasca Bercerai, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

Konseling realitas yang diberikan kepada klien yaitu guna untuk membuat klie agar tidak merasa cemas lagi setelah bercerai dengan suaminya, dengan konseling realitas ini klien bisa menerima kenyataan sekarang bahwa klien telah bercerai dan klien harus bisa menghidupi keluarganya sendiri meskipun tanpa adanya sosok seorang suami.

Dari data yang diperoleh oleh oleh penulis, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa setelah peneliti menggunakan konseling realitas untuk menurunkan kecemasan, beberapa klien dari 35 orang istri yang mengalami perceraian itu ada yang sudah sebagian orang bisa menerima kenyataan dan ada juga sebagian orang yang belom menerima kenyataan.

Setelah selesai melakukan penelitian dan juga selesai melakukan treatment peneliti mencoba bertanya kepada klien untuk mengetahui apakah ada pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bercerai. Dan peneliti juga melihat dari hasil angket yang telah diberikan kepada klien dengan cara dua tahap yaitu tahap sebelum melakukan treatment dan tahap setelah melakukan treatment.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

Dapat disimpulkan sebagai berikut : Pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bercerai di desa bolo kecamatan ujungpangkah kabupaten gresik, untuk mengetahui hasil akhir penelitian apakah ada pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan peneliti memadukan antara hasil nilai angket sebelum dan sesudah melakukan konseling. Dari hasil data tersebut dengan 35 orang responden diperoleh nilai sebesar 0.065

Dengan demikian dapat diketahui bahwa df sebesar 33 pada table nilai "r" product moment pada taraf signifikan 5% adalah 0,274 dari hasil konsultasi tersebut bahwasanya r table lebih besar dari pada r hitung. Jadi Ha ditolak dan Ho diterima, sehingga yang berlaku adalah hipotesa yang berbunyi " tidak ada pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bercerai di Desa Bolo Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. Bahwa Penelitian yang dilakukan oleh peneliti tidak adanya pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan istri pasca bercerai,

B. Saran

1. Bagi pembaca
   a. Tidak ada satu orangpun didunia ini yang tidak mengalami masalah, untuk itu dalam menghadapi segala bentuk permasalahan usahakanlah agar tidak melihat atau bercermin ke masa lalu jika itu hanya menambah rasa sakit hati.
   b. Semua pasangan suami istri didalam kehidupan rumah tangga pasti akan mengalami permasalahan yang silih berganti berdatangan, satu

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id

masalah selesai akan ada masalah yang baru lagi, itulah yang namanya kehidupan tidak afdhol tanpa adanya ujian dari Allah, selasaikan masalah dengan kepala dingin tanpa turut campur keluarga besar, jika masalah itu sudah tidak dapat terselesaikan maka kita baru mengikut campurkan keluarga untuk bisa menyelasaikan masalah dan juga kita harus mencari kelurga yang kiranya bisa menjadi penengah yang baik karena bagaimanapun juga perceraian bukanlah solusi yang terbaik dan yang terakhir.

2. Bagi mahasiswa (khusus jurusan BKI)

   Diharapkan dapat memberikan pengetahuan yang lebih baik dan bisa menambah ilmu dan juga bisa menambah refrensi keilmuan bimbingan konseling islam khususnya konentrasi keluarga dengan terapi ralitas untuk menurunkan kecemasan (*anxiety*)

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id