BAB IV

ANALISIS PENGARUH KONSELING REALITAS UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN ISTRI PASCA BERCERAI DI DESA BOLO UJUNGPANGKAH GRESIK

1. Analisis Data Tentang Adakah Pengaruh Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan Seorang Istri Pasca Bercerai Di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik.

Analisis data hasil penelitian dimaksudkan untuk mengetahui kebenaran-kebenaran hipotesis penelitian yang telah dirumuskan dalam BAB 1 yaitu Pengaruh atau tidaknya Konseling Realitas Untuk Menurunkan Kecemasan Seorang Istri Pasca Bercerai Di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik.

Selanjutnya untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bercerai, peneliti menggunakan rumus Product Moment. Analisis Product Moment merupakan prosedur untuk mencari hubungan antara satu variabel dengan variabel lainnya.\(^{48}\)

Adapun rumus Product Moment adalah sebagai berikut:

\[
n_{xy} = \frac{N \cdot \sum XY - (\sum X)(\sum Y)}{\sqrt{[N \cdot \sum X^2 (\sum X)^2]((N \cdot \sum Y^2 (\sum Y)^2))]}}
\]

Keterangan:

- \( r_{xy} \): Koefisien Korelasi Product Moment.
- \( N \): jumlah individu dalam sampel.
- \( X \): angka mentah untuk variabel X.
- \( Y \): angka mentah untuk variabel Y.

### Tabel 4.1
Hasil Angket sebelum dan sesudah melakukan konseling

<table>
<thead>
<tr>
<th>No</th>
<th>Nama</th>
<th>Variabel x</th>
<th>Variabel y</th>
<th>Jumlah</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>Subyek 1</td>
<td>46</td>
<td>33</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Subyek 2</td>
<td>49</td>
<td>35</td>
<td>84</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Subyek 3</td>
<td>53</td>
<td>35</td>
<td>88</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Subyek 4</td>
<td>42</td>
<td>35</td>
<td>77</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>Subyek 5</td>
<td>44</td>
<td>32</td>
<td>76</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>Subyek 6</td>
<td>48</td>
<td>36</td>
<td>84</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>Subyek 7</td>
<td>45</td>
<td>36</td>
<td>81</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>Subyek 8</td>
<td>47</td>
<td>32</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>Subyek 9</td>
<td>52</td>
<td>31</td>
<td>83</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>Subyek 10</td>
<td>48</td>
<td>36</td>
<td>84</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>Subyek 11</td>
<td>45</td>
<td>36</td>
<td>81</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>Subyek 12</td>
<td>45</td>
<td>35</td>
<td>80</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>Subyek 13</td>
<td>47</td>
<td>32</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>Subyek 14</td>
<td>47</td>
<td>36</td>
<td>83</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>Subyek 15</td>
<td>49</td>
<td>36</td>
<td>85</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>Subyek 16</td>
<td>48</td>
<td>36</td>
<td>84</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>Subyek 17</td>
<td>45</td>
<td>34</td>
<td>79</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>Subyek 18</td>
<td>49</td>
<td>32</td>
<td>81</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>Subyek 19</td>
<td>38</td>
<td>34</td>
<td>72</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>Subyek 20</td>
<td>44</td>
<td>36</td>
<td>80</td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>Subyek 21</td>
<td>52</td>
<td>35</td>
<td>87</td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>Subyek 22</td>
<td>49</td>
<td>29</td>
<td>78</td>
</tr>
<tr>
<td>No</td>
<td>Subyek 23</td>
<td>Subyek 24</td>
<td>Subyek 25</td>
<td>Subyek 26</td>
</tr>
<tr>
<td>----</td>
<td>-----------</td>
<td>-----------</td>
<td>-----------</td>
<td>-----------</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>50</td>
<td>36</td>
<td>86</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>50</td>
<td>34</td>
<td>84</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>41</td>
<td>31</td>
<td>72</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td>49</td>
<td>34</td>
<td>83</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>47</td>
<td>30</td>
<td>77</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>49</td>
<td>34</td>
<td>83</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>49</td>
<td>30</td>
<td>79</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>45</td>
<td>33</td>
<td>78</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>31</td>
<td>47</td>
<td>31</td>
<td>78</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>46</td>
<td>32</td>
<td>78</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>33</td>
<td>45</td>
<td>26</td>
<td>71</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>34</td>
<td>49</td>
<td>30</td>
<td>79</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>35</td>
<td>43</td>
<td>31</td>
<td>74</td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td><strong>TOTAL</strong></td>
<td><strong>1642</strong></td>
<td><strong>1164</strong></td>
<td><strong>2806</strong></td>
</tr>
</tbody>
</table>

Tabel 4.2

Rumus Angka Mentah Untuk Menurunkan kecemasan sebelum melakukan konseling dan sesudah melakukan konseling

<table>
<thead>
<tr>
<th>No</th>
<th>X</th>
<th>Y</th>
<th>X²</th>
<th>Y²</th>
<th>XY</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>46</td>
<td>33</td>
<td>2116</td>
<td>1089</td>
<td>1518</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>49</td>
<td>35</td>
<td>2401</td>
<td>1225</td>
<td>1715</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>53</td>
<td>35</td>
<td>2809</td>
<td>1225</td>
<td>1855</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>42</td>
<td>35</td>
<td>1764</td>
<td>1225</td>
<td>1470</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>44</td>
<td>32</td>
<td>1936</td>
<td>1024</td>
<td>1408</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>48</td>
<td>36</td>
<td>2304</td>
<td>1296</td>
<td>1728</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>45</td>
<td>36</td>
<td>2025</td>
<td>1296</td>
<td>1620</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>47</td>
<td>32</td>
<td>2209</td>
<td>1024</td>
<td>1504</td>
</tr>
<tr>
<td>9</td>
<td>52</td>
<td>31</td>
<td>2704</td>
<td>961</td>
<td>1612</td>
</tr>
<tr>
<td>10</td>
<td>48</td>
<td>36</td>
<td>2304</td>
<td>1296</td>
<td>1728</td>
</tr>
<tr>
<td>11</td>
<td>45</td>
<td>36</td>
<td>2025</td>
<td>1296</td>
<td>1620</td>
</tr>
<tr>
<td>12</td>
<td>45</td>
<td>35</td>
<td>2025</td>
<td>1225</td>
<td>1575</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>---</td>
<td>-----</td>
<td>---</td>
<td>-----</td>
<td>-----</td>
<td>---</td>
</tr>
<tr>
<td>13</td>
<td>47</td>
<td>32</td>
<td>2209</td>
<td>1024</td>
<td>1504</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>47</td>
<td>36</td>
<td>2209</td>
<td>1296</td>
<td>1692</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>49</td>
<td>36</td>
<td>2401</td>
<td>1296</td>
<td>1764</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>48</td>
<td>36</td>
<td>2304</td>
<td>1296</td>
<td>1728</td>
</tr>
<tr>
<td>17</td>
<td>45</td>
<td>34</td>
<td>2025</td>
<td>1156</td>
<td>1530</td>
</tr>
<tr>
<td>18</td>
<td>49</td>
<td>32</td>
<td>2401</td>
<td>1024</td>
<td>1568</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>38</td>
<td>34</td>
<td>1444</td>
<td>1156</td>
<td>1292</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>44</td>
<td>36</td>
<td>1936</td>
<td>1296</td>
<td>1584</td>
</tr>
<tr>
<td>21</td>
<td>52</td>
<td>35</td>
<td>2704</td>
<td>1225</td>
<td>1820</td>
</tr>
<tr>
<td>22</td>
<td>49</td>
<td>29</td>
<td>2401</td>
<td>841</td>
<td>1421</td>
</tr>
<tr>
<td>23</td>
<td>50</td>
<td>36</td>
<td>2500</td>
<td>1296</td>
<td>1800</td>
</tr>
<tr>
<td>24</td>
<td>50</td>
<td>34</td>
<td>2500</td>
<td>1156</td>
<td>1700</td>
</tr>
<tr>
<td>25</td>
<td>41</td>
<td>31</td>
<td>1681</td>
<td>961</td>
<td>1271</td>
</tr>
<tr>
<td>26</td>
<td>49</td>
<td>34</td>
<td>2401</td>
<td>1156</td>
<td>1666</td>
</tr>
<tr>
<td>27</td>
<td>47</td>
<td>30</td>
<td>2209</td>
<td>900</td>
<td>1410</td>
</tr>
<tr>
<td>28</td>
<td>49</td>
<td>34</td>
<td>2401</td>
<td>1156</td>
<td>1666</td>
</tr>
<tr>
<td>29</td>
<td>49</td>
<td>30</td>
<td>2401</td>
<td>900</td>
<td>1470</td>
</tr>
<tr>
<td>30</td>
<td>45</td>
<td>33</td>
<td>2025</td>
<td>1089</td>
<td>1485</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>47</td>
<td>31</td>
<td>2209</td>
<td>961</td>
<td>1457</td>
</tr>
<tr>
<td>32</td>
<td>46</td>
<td>32</td>
<td>2116</td>
<td>1024</td>
<td>1472</td>
</tr>
<tr>
<td>33</td>
<td>45</td>
<td>26</td>
<td>2025</td>
<td>676</td>
<td>1170</td>
</tr>
<tr>
<td>34</td>
<td>49</td>
<td>30</td>
<td>2401</td>
<td>900</td>
<td>1470</td>
</tr>
<tr>
<td>35</td>
<td>43</td>
<td>31</td>
<td>1849</td>
<td>961</td>
<td>1333</td>
</tr>
<tr>
<td>∑</td>
<td>1642</td>
<td>1164</td>
<td>77374</td>
<td>38928</td>
<td>54626</td>
</tr>
</tbody>
</table>
Untuk mengetahui ditolak atau tidaknya hipotesis dinyatakan sebagai berikut:

1. Jika \( r \) hitung > dari \( r \) tabel, maka \( H_1 \) diterima dan \( H_0 \) ditolak. Ini berarti konseling realitas berpengaruh untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bererai di desa bolo ujungpangkah Gresik.
2. Jika \( r \) hitung < dari \( r \) tabel, maka \( H_1 \) ditolak dan \( H_0 \) diterima. Ini berarti Konseling Realitas Tidak Berpengaruh Untuk Menurunkan Kecemasan seorang Istri Pasca Bercerai di Desa Bolo Ujungpangkah Gresik.

Setelah merujuk kepada tabel, ternyata pada df sebesar 33 dengan taraf signifikan 5%, \( r \) tabel yang diperoleh adalah 0,274. sedangkan \( r \) hitung adalah 0,065. Ini menunjukkan bahwa \( r \) tabel lebih besar dari pada \( r \) hitung. Hal ini membuktikan bahwa hipotesis kerja, yaitu tidak adanya pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bercerai di desa bolo ujungpangkah Gresik.

Langkah yang kedua, adalah mencari sejauh mana pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bercerai Perkara tersebut dapat diketahui dengan merujuk nilai koefisien pada tabel di bawah.

<table>
<thead>
<tr>
<th>No</th>
<th>Koefisien Korelasi</th>
<th>Penjelasan</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>Antara 0.800 – 1.000</td>
<td>Sangat Tinggi</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Antara 0.600 – 0.800</td>
<td>Tinggi</td>
</tr>
<tr>
<td>3</td>
<td>Antara 0.400 – 0.600</td>
<td>Sedang</td>
</tr>
<tr>
<td>4</td>
<td>Antara 0.200 – 0.400</td>
<td>Rendah</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>Antara 0.000 – 0.200</td>
<td>Sangat Rendah</td>
</tr>
</tbody>
</table>

Hasil korelasi setelah perhitungan adalah. Hal ini menunjukkan bahwa hasil korelasi pada pengaruh konseling realitas untuk menurunkan kecemasan seorang istri pasca bercerai adalah sangat rendah.

Dari hasil penelitian konseling realitas yang tidak signifikan ini maka peneliti menyadari bahwa kurangnya penulis untuk melakukan pendekatan dengan
responden dan juga kurangnya waktu untuk melakukan pendekatan, karena juga sulit untuk menemui dari semua responden yang diteliti oleh penulis untuk menjadi bahan dalam pembuatan skripsi ini.

Karena peneliti juga sangat sulit untuk menemui dan memberikan konseling kepada para responden karena keterbatasan waktu, padahal peneliti juga sudah memilih waktu yang tepat untuk menemui responden. Karena semua responden sibuk dengan pekerjaanya masing-masing jadi penulis itu sangat sulit sekali untuk menemui responden.