ABSTRAK

Dian Farda Al-Hasani (D03208039), 2012. Terapi Rasional Emotif Behavior dalam Menangani Seks Abnormal Siswa (Masturbasi). (Studi Kasus Pada Siswa "X" di Madrasah Aliyah Bahauddin Sepanjang Sidoarjo)

Dalam penelitian ini yang dimaksud dengan gangguan seks abnormal adalah seseorang yang merangsang dirinya sendiri untuk mendapatkan kepuasan seksual dengan cara tidak sewajarnya yaitu dengan perilaku masturbasi. Hal tersebut terjadi pada diri siswa "X" disebabkan oleh pola berfikir yang irrasional yaitu dia berpandangan bahwa ketika dirinya mempunyai banyak masalah dilampiaskan melakukan masturbasi maka segala beban masalah difikirannya akan terasa hilang dan rasa pusing (pening) dikepala nya juga hilang.

Rumusan masalah dalam penelitian ini tentang bagaimana kondisi siswa "X" yang mengalami seks abnormal (masturbasi) di MA Bahauddin Sepanjang Sidoarjo, bagaimana proses pelaksanaan terapi rasional emotif behavior dalam menangani seks abnormal siswa (masturbasi) di MA Bahauddin Sepanjang Sidoarjo dan bagaimana hasil pelaksanaan terapi rasional emotif behavior dalam menangani seks abnormal siswa (masturbasi) di MA Bahauddin Sepanjang Sidoarjo.

Jenis penelitian ini dikategorikan penelitian deskriptif kualitatif. Adapun informan penelitian adalah konselor, konseli, teman konseli, orang tua konseli. Teknik pengumpulan data meliputi wawancara, observasi dan dokumentasi. Sedangkan teknik analisis data meliputi reduksi data, penyajian data dan verifikasi.

Kondisi siswa "X" yang mengalami seks abnormal (masturbasi) berpengaruh pada kondisi psikisnya yaitu muncul perasaan cemas, berdosa dan lain lain. Pelaksanan terapi rasional emotif behavior dilakukan melalui tiga teknik yaitu kognitif, afektif, dan behavioristik. Hasil pelaksanaan terapi rasional emotif behavior dalam menangani seks abnormal siswa (masturbasi) dapat dikatakan berhasil, hal ini dapat dilihat dari perubahan perilaku positif yang nampak pada diri siswa tersebut.

Kata kunci : Terapi Rasional Emotif Behavior, Seks Abnormal, Masturbasi

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id