

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Peneliti mendapatkan beberapa kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian yang dilakukan pada seorang siswi kelas IX yang berada di Pondok Pesantren Burhanul Hidayah Jenggol Krembung Sidoarjo. Kesimpulan tersebut dapat disampaikan seperti berikut :

1. Proses Bimbingan dan Konseling Islam menggunakan teknik aversi yang dilaksanakan dengan mengikuti langkah-langkah proses konseling, yakni: identifikasi masalah, diagnosis, prognosis, terapi dan tahap evaluasi dalam meningkatkan kedisiplinan sholat berjamaah di Pondok Pesantren Burhanul Hidayah Jenggol Krembung Sidoarjo. Konselor menggunakan teknik aversi menggunakan penguatan positif yang ditanamkan pada konseli sebagai alternatif agar hukuman tidak digunakan karena bukan hal yang baik sebenarnya melakukan hukuman pada konseli sekalipun konseli sendiri yang meminta. Apabila hukuman digunakan akan ada beberapa kemungkinan terbentuknya efek samping secara emosional tambahan seperti: tingkah laku yang tidak diinginkan yang dihukum boleh jadi akan ditekan hanya apabila penghukum berada dalam suatu tempat dimana ada pelaku tersebut, jika tidak ada tingkah laku yang menjadi alternatif bagi tingkah laku yang dihukum, maka individu ada kemungkinan untuk menarik diri secara berlebihan, pengaruh hukuman boleh jadi

digeneralisasikan kepada tingkah laku lain yang berkaitan dengan tingkah laku yang dihukum.

2. Hasil Bimbingan dan Konseling Islam menggunakan teknik aversi bisa dikatakan berhasil dengan adanya perubahan yang tampak pada konseli hal ini semakin menguatkan bahwa teknik aversu dalam proses konseling bisa digunakan dan berpotensi untuk membantu seseorang atau konseli dalam mendisiplinkan seseorang. Adanya perilaku langsung mengambil air wudlu ketika sudah mulai masuk waktu shalat merupakan bukti bahwa konseli sudah sedikit banyak melakukan perubahan di dalam dirinya. Konseli juga menunjukkan perubahan pada sikapnya, seperti mulai menerima apa yang ada dalam peraturan, mulai menerima kritik dan saran dari pengurus untuk kebaikannya sendiri sudah ada toleransi kepada temannya dan saling menjaga untuk tidak melanggar aturan yang ada.

B. Saran

Setelah penulis menganalisa data yang sudah terkumpul dan menarik kesimpulan yang telah disebutkan sebelumnya, maka penulis bisa memberikan saran seperti berikut :

1. Teknik aversi bukan hanya teknik yang menggunakan stimulus menyakitkan akan tetapi dalam teknik ini juga dapat digunakan alternatif lain sehingga hukuman jangan sampai dilakukan karena dapat membuat konseli menarik diri. Perlu adanya ketelatenan dalam menangani konseli yang berperilaku maladaptif karena perlu diadakan pendekatan secara

khusus bagi konseli yang demikian agar memperoleh kepercayaan dari konseli yang nantinya kan mempermudah proses konseling selama berlangsung.

2. Hendaknya bisa memahami bahwa hukuman tidak harus dilakukan karena hukuman akan berakibat tidak baik bagi perkembangan psikisnya. akan tetapi jika yang dilakukan penguatan positif yang bisa menuju perilaku adaptif maka cara tersebut dirasa cukup efektif untuk menghapus perilaku lama dan meperoleh perilaku baru hingga sampai benar – benar tidak ada lagi perilaku maladaptif yang tersisa.

