ABSTRAK

Najibatun Nufus (B03213016), *Terapi Behavior dengan Teknik Aversi dalam Meningkatkan Kedisiplinan Sholat Berjamaah pada Seorang Santri di Pondok Pesantren Burhanul Hidayah Sidoarjo*

Fokus penelitian adalah (1) bagaimana proses Terapi Behavior dengan Teknik Aversi dalam Meningkatkan Kedisiplinan Sholat Berjamaah pada Seorang Santri di Pondok Pesantren Burhanul Hidayah Sidoarjo ? (2) bagaimana hasil proses Terapi Behavior dengan Teknik Aversi dalam Meningkatkan Kedisiplinan Sholat Berjamaah pada Seorang Santri di Pondok Pesantren Burhanul Hidayah Sidoarjo?

Dalam menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan analisa data menggunakan deskriptif yaitu berupa kata-kata, gambar, dan bukan angka. Disini penulis menjelaskan tentang bagaimana proses Terapi Behavior dengan Teknik Aversi dalam Meningkatkan Kedisiplinan Sholat Berjamaah pada Seorang Santri di Pondok Pesantren Burhanul Hidayah Sidoarjo yaitu salah satu siswi kelas IX yang seharusnya taat mengikuti sholat berjamaah karena sholat berjamaah adalah kewajiban bagi setiap santri. Faktor internal yaitu faktor yang timbul dari dalam dirinya sendiri dan faktor eksternal yaitu faktor yang timbul dari luar seperti kondisi lingkungan. Hasil analisis menunjukkan bahwa dalam ketidakdisiplinan kliien ini berawal dari dirinya sendiri dan juga didukung oleh faktor lingkungan yaitu temannya yang mengajak untuk tidak melakukan sholat berjamaah padahal sebelumnya klien merupakan santrii yang taat pada aturan yang ada kemudian temannya mengajak untuk tidak disiplin dan melanggar aturan maka iapun akhirnya malas untuk melakukan sholat berjamaah.

Pada proses konseling dengan menggunakan terapi Behavior dengan teknik aversi, konselor hanya memberikan penguatan positif dengan alasan mencegah proses hukuman agar tidak sampai terjadi pada klien karena akan mengakibatkan klien menarik diri dari konselor. Dengan teknik aversi ini klien dapat lebih dekat dengan konselor jadi konselor dapat dengan mudah mengajak atau memberikan arahan kepada klien agar bisa disiplin dalam sholat berjamaah. Klien mengatakan bahwa dirinya ingin berubah dan meninggalkan kebiasaan buruknya.Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa Terapi Behavior dengan Teknik Aversi dalam Meningkatkan Kedisiplinan Sholat Berjamaah pada Seorang Santri di Pondok Pesantren Burhanul Hidayah Sidoarjo. Dan hasil akhir dari proses konseling ini dapat dikatakan cukup berhasil karena separuh dari gejala yang dialami mulai ada perubahan yang baik.

Kata Kunci : Terapi Behavior, Teknik Aversi, Sholat Berjamaah.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id