

2) Perhatian adalah banyak sedikitnya kesadaran yang menyertai sesuatu aktivitas yang dilakukan.”²

c. Drs. Bimo Walgito, mengemukakan bahwa “perhatian merupakan pemusatan, atau konsentrasi dari seluruh aktivitas individu yang ditujukan kepada sesuatu atau sekelompok objek.”³

Berdasarkan beberapa pendapat diatas, maka penulis menyimpulkan bahwa perhatian adalah kemampuan atau kecakapan pemusatan tenaga jasmani dan rohani dengan dasar kemauan sesuai dengan situasi dan kondisi tertentu, karena adanya dorongan terhadap objek.

2. Macam-macam Perhatian.

Menurut pendapat beberapa ahli ada beberapa macam perhatian. Namun dalam pembahasan ini penulis mengemukakan perhatian menurut dasar intensitasnya, dasar cara timbulnya, dasar luasnya objek yang dikenai perhatian.

a. Atas dasar intensitasnya, yaitu banyak sedikitnya kesadaran yang menyertai sesuatu aktivitas atau pengalaman batin, maka perhatian dibedakan menjadi:

¹ Wasty Soemanto, *Psikologi Pendidikan*, (Jakarta: Rineka Cipta, 1990), h. 32.

² Sumadi Suryabrata, *Psikologi Pendidikan*, (Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada, 1993), h.

Pada umumnya prestasi belajar terhadap suatu mata pelajaran, terutama di sekolah tingkat dasar dan menengah, direpresentasikan dalam bentuk nilai kuantitatif dengan skala 10 atau skala 100. Artinya, nilai siswa akan diukur berdasarkan kemampuannya mulai dari 0 sampai 10 atau dari 0 sampai 100, dengan asumsi semakin tinggi nilai kuantitatif berarti semakin tinggi kualitas hasil belajar siswa.

Prestasi belajar di sekolah ditunjukkan dengan nilai raport. Adapun alat yang digunakan untuk mengukur prestasi belajar di sekolah adalah melalui tes atau sering disebut ujian.

Menurut Garis-Garis Program Pengajaran (GBPP), bentuk tes tersebut ada dua macam, yaitu tes formatif dan tes sumatif. Tes formatif adalah tes yang dilakukan setiap kali sub pokok bahasan telah selesai disampaikan kepada siswa. Sedangkan tes sumatif adalah tes yang dilakukan pada akhir semester atau akhir catur wulan. Dengan demikian, prestasi belajar ditentukan berdasarkan penggabungan antara tes sumatif dan tes formatif.

4. Faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar

Ada beberapa faktor yang mempengaruhi prestasi belajar siswa. Prestasi yang diperoleh siswa merupakan hasil interaksi antara berbagai

Ketiga, al-Qur'an itu dinukilkan kepada generasi berikutnya secara *mutawatir* yaitu diriwayatkan oleh orang banyak, dari orang banyak, kepada orang banyak, tanpa perubahan dan penggantian satu katapun sehingga mustahillah mereka itu akan bersepakat untuk berdusta.

Keempat, membaca setiap kata dalam al-Qur'an itu mendapat pahala dari Allah, baik bacaan itu berasal dari hafalan sendiri maupun langsung dari mushaf al-Qur'an.

Kelima, al-Qur'an adalah mu'jizat yang terbesar yang diberikan Allah kepada nabi Muhammad. Namun demikian, walaupun nabi-nabi terdahulu sebelum nabi Muhammad itu diberikan semacam mu'jizat, namun kitab suci mereka tidaklah berfungsi sebagai mu'jizat.

Keenam, membaca al-Qur'an itu dapat dijadikan sebagai suatu ibadah. Dan *ketujuh*, ciri terakhir dari al-Qur'an yang dianggap sebagai suatu kehati-hatian bagi para ulama untuk membedakan al-Qur'an dengan kitab-kitab lainnya adalah bahwa al-Qur'an itu dimulai dari surat *al-Fatihah* dan diakhiri dengan surat *an-Nas*. Artinya, segala sesuatu yang ada (baca: bacaan) sebelum surat *al-Fatihah* atau sesudah surat *an-Nas* bukan dinamakan al-Qur'an.

Kemudian, dinyatakan pula bahwa kalam Allah yang diwahyukan kepada Muhammad SAW tidak hanya dinamai al-Qur'an tetapi juga dinamai dengan *al-Kitab*, *al-Furqan*, *adz-Dzibr*, dan *at-Tanzil*. Nama-nama itu menunjukkan atas

bersahaja. Kesederhanaan ini menjadikan mereka memiliki waktu luang yang cukup, disamping menambah ketajaman pikiran dan hafalan. *Ketiga*, masyarakat Arab sangat gandrung lagi membanggakan kesusastraan; mereka bahkan melakukan perlombaan-perlombaan dalam bidang ini pada waktu tertentu. *Keempat*, Al-Qur'an mencapai tingkat tertinggi dari segi keindahan bahasanya dan sangat mengagumkan bukan saja bagi kaum mukmin, tetapi juga orang kafir. Berbagai riwayat menyatakan bahwa tokoh-tokoh kaum musyrik seringkali secara sembunyi-sembunyi berupaya mendengarkan ayat-ayat Al-Qur'an yang dibaca oleh kaum muslim. Kaum muslim, di samping mengagumi keindahan bahasa Al-Qur'an, juga mengagumi kandungannya serta meyakini bahwa ayat-ayat Al-Qur'an adalah petunjuk kebahagiaan dunia akhirat. *Kelima*, Al-Qur'an, demikian pula Rasulullah SAW, menganjurkan kepada kaum muslim untuk memperbanyak membaca dan mempelajari Al-Qur'an dan anjuran tersebut mendapat sambutan yang hangat. *Keenam*, ayat-ayat Al-Qur'an yang turun berdialog dengan mereka, mengomentari keadaan dan peristiwa-peristiwa yang mereka alami, bahkan menjawab pertanyaan-pertanyaan mereka. Di samping itu, ayat Al-Qur'an turun sedikit demi sedikit. Hal itu lebih mempermudah pencernaan maknanya dan proses penghafalannya. *Ketujuh*, dalam Al-Qur'an, demikian pula dalam hadis-hadis nabi, ditemukan petunjuk-petunjuk yang mendorong para sahabatnya untuk

belajar atau tidak, tidak mau tahu bagaimanakah kemajuan belajar anaknya, kesulitan-kesulitan yang dialami dalam belajar dan lain-lain, dapat menyebabkan anak tidak atau kurang berhasil dalam belajarnya. Mungkin anak sendiri sebetulnya pandai, tetapi karena cara belajarnya tidak teratur, akhirnya kesukaran-kesukaran menumpuk sehingga mengalami ketinggalan dalam belajarnya dan akhirnya anak malas belajar. Hasil yang didapatkan nilai/hasil belajarnya tidak memuaskan bahkan mungkin gagal dalam studinya. Hal ini dapat terjadi pada anak dari keluarga yang kedua orang tuanya terlalu sibuk mengurus pekerjaan mereka atau kedua orang tua memang tidak mencintai anaknya.

Mendidik anak dengan cara memanjakannya adalah cara mendidik yang tidak baik. Orang tua yang terlalu kasihan terhadap anaknya tak sampai hati untuk memaksa anaknya belajar, bahkan membiarkan saja jika anaknya tidak belajar dengan alasan segan, hal itu akan mengakibatkan anak menjadi nakal, berbuat seenaknya, dan belajarnya menjadi kacau.

Mendidik anak dengan cara memperlakukannya terlalu keras, memaksa dan mengejar-ngejar anaknya untuk belajar, adalah cara mendidik yang salah. Anak tersebut akan diliputi rasa ketakutan dan akhirnya benci terhadap belajar, bahkan jika ketakutan itu semakin serius anak akan mengalami gangguan kejiwaan akibat tekanan-tekanan tersebut.

tidak berbakat maka hasilnya tidak akan maksimal. Motivasi juga harus dilakukan sedemikian rupa sehingga pada akhirnya akan timbul motivasi dari dalam diri anak itu sendiri (motivasi internal). Di samping itu, satu hal yang penting untuk memperkuat timbulnya motivasi internal dalam rangka meningkatkan prestasi belajar anak adalah dengan memberikan penghargaan atau pujian jika anak memperoleh prestasi dan kemajuan dalam belajarnya.

Selain memberikan motivasi, orang tua juga harus memperhatikan anak dalam bentuk bimbingan dan arahan sehingga prestasi yang diinginkan tidak menyimpang dari yang diharapkan. Dengan kata lain, orang tua harus senantiasa mengontrol dan mengamati perkembangan belajar anak. Hal ini dapat dilakukan antara lain dengan cara memeriksa hasil belajar anak atau dengan cara menanyakan langsung kepada anak tentang perkembangan hasil belajarnya. Cara lain yang bisa ditempuh adalah dengan menanyakan langsung kepada guru di sekolah tentang prestasi belajar anak. Selanjutnya orang tua harus membimbing dan mengarahkan anak jika ternyata terdapat bukti bahwa prestasi belajar anak kurang baik atau tidak mengalami peningkatan.

Hal lain yang perlu dilakukan oleh orang tua dalam kaitannya dengan pemberian perhatian terhadap anak adalah dengan memberikan peralatan dan fasilitas yang memadai untuk kelancaran proses belajar mengajar. Anak yang sedang belajar selain harus terpenuhi kebutuhan pokoknya, misalnya

makan, pakaian, perlindungan kesehatan dan lain-lain, juga membutuhkan fasilitas belajar seperti ruang belajar, meja, kursi, penerangan, alat tulis menulis, buku-buku dan lain-lain. Fasilitas belajar itu hanya dapat terpenuhi jika keluarga mempunyai cukup uang.

Jika anak hidup dalam keluarga yang miskin, kebutuhan pokok anak kurang terpenuhi, sehingga belajar anak juga terganggu. Walaupun tidak dapat dipungkiri tentang adanya kemungkinan anak yang serba kekurangan dan selalu menderita akibat ekonomi keluarga yang lemah, justru keadaan yang begitu menjadi cambuk baginya untuk belajar lebih giat dan akhirnya sukses besar.

Di samping itu orang tua juga harus memperhatikan masalah dana yang dibutuhkan untuk proses belajar-mengajar. Dana ini sangat penting terutama jika orang tua menyekolahkan anaknya ke sekolah-sekolah favorit atau sekolah-sekolah unggulan.

Dari uraian di atas jelaslah bahwa perhatian orang tua mempunyai peranan yang besar dalam membantu anak meraih prestasi belajar.