ABSTRAK

Much. Syafi'i, B07208031, 2012, Dukungan Sosial dalam Membangun Keterampilan Resiliensi pada Penderita Lupus

Menderita penyakit kronis seperti halnya penyakit Lupus merupakan pengalaman hidup yang dapat membawa dampak negative yang besar dalam kehidupan penderitanya, bahkan sampai pada titik stress. Untuk dapat keluar dari kondisi tersebut seseorang membutuhkan keterampilan resiliensi yang tidak terlepas dari adanya dukungan sosial.

Penelitian ini bertujuan (1) mengetahui gambaran keterampilan resiliensi pada penderita Lupus dan (2) mengetahui gambaran dukungan sosial dalam membangun keterampilan resiliensi pada penderita Lupus.

Subjek penelitian adalah seorang wanita 24 tahun yang menderita Lupus selama 7 tahun dan sekarang telah *survives*. Penelitian menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif dengan jenis studi kasus. Pengumpulan data melalui proses wawancara mendalam, observasi dan dokumentasi yang berlangsung selama kurang lebih dua bulan, dari bulan Maret sampai akhir bulan Mei 2012, yang dilakukan di rumah subjek di daerah Kedung Pengkol. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan tehnik triangulasi sumber dan pengecekan.

Hasil penelitian menunjukkan (1) kemampuan resiliensi pada penderita Lupus dilihat dari pengaturan emosi subyek yang dapat menerima kondisinya, control impuls subyek yang dapat mengontrol diri dari kelelahan dan stress, kemampuan mengatasi masalah yang dihadapi subyek, perasaan optimis subyek menatap masa depannya, efikasi diri subyek yang dapat hidup secara mandiri, perasaan empati serta pencapaian subyek. (2) dukungan sosial dalam membangun keterampilan resiliensi dapat digambarkan bahwa dukungan emosional membantu subyek dalam mengatur emosi dan mengontrol impuls, dukungan penghargaan membantu pencapaian subyek, dukungan instrumental membantu menumbuhkan empati, dukungan informative membantu dalam memahami masalah dan dukungan jaringan membantu subyek dalam mencapai efikasi diri dan rasa optimis.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Resiliensi, Lupus.

digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id digilib.uinsby.ac.id