

Sementara penentuan tingkat kebugaran dilakukan melalui pemeriksaan kebugaran yang disesuaikan dengan karakteristik individu Jemaah Haji.

Jemaah Haji yang ditetapkan memenuhi syarat *istita'ah* Kesehatan Haji dengan pendampingan merupakan Jemaah Haji dengan kriteria (Pasal 11)

1. berusia 60 tahun atau lebih; dan/atau
2. menderita penyakit tertentu yang tidak masuk dalam kriteria Tidak memenuhi syarat *istita'ah* sementara dan/atau tidak memenuhi syarat *Istita'ah*.

Jemaah Haji yang ditetapkan tidak memenuhi syarat *istita'ah* kesehatan haji merupakan Jemaah Haji dengan kriteria (Pasal 12):

1. Tidak memiliki sertifikat vaksinasi Internasional (ICV) yang sah;
2. Menderita penyakit tertentu yang berpeluang sembuh, antara lain Tuberkulosis sputum BTA Positif, *Tuberculosis Multi Drug Resistance*, *Diabetes Melitus* Tidak Terkontrol, Hipertiroid, HIV-AIDS dengan Diare Kronik, Stroke Akut, Perdarahan Saluran Cerna, Anemia Gravis;
3. Suspek dan/atau konfirm penyakit menular yang berpotensi wabah;
4. Psikosis Akut;
5. Fraktur tungkai yang membutuhkan Immobilisasi;
6. Fraktur tulang belakang tanpa komplikasi neurologis; atau
7. Hamil yang diprediksi usia kehamilannya pada saat keberangkatan kurang dari 14 minggu atau lebih dari 26

Kesehatan Jemaah haji masa tunggu, dan Pembinaan *istita'ah* Kesehatan Jemaah haji masa keberangkatan; Sedangkan pelaksanaan Pembinaan Kesehatan, dilakukan secara terintegrasi dengan program kesehatan di kabupaten/kota, antara lain keluarga sehat, pencegahan penyakit menular, Posbindu penyakit tidak menular, pembinaan kelompok olah raga dan latihan fisik, serta Pos Pelayanan Terpadu (Posyandu) Lansia.

Pada Pasal 19 disebutkan bahwa Pembinaan *istita'ah* Kesehatan Jemaah Haji masa tunggu dilakukan terhadap seluruh Jemaah Haji setelah memperoleh nomor porsi yang disesuaikan dengan hasil Pemeriksaan Kesehatan.

Pada pasal 20, Pembinaan masa keberangkatan dilakukan kepada Jemaah Haji yang akan berangkat pada tahun berjalan. Jemaah haji yang dimaksud merupakan Jemaah Haji dengan penetapan :

1. memenuhi syarat *istita'ah* Kesehatan Haji;
2. memenuhi syarat *istita'ah* Kesehatan Haji dengan pendampingan; atau
3. tidak memenuhi syarat *istita'ah* Kesehatan Haji untuk sementara.

Pada pedoman teknis ini disebutkan bahwa pemeriksaan kesehatan merupakan upaya identifikasi status kesehatan sebagai landasan karakterisasi, prediksi dan penentuan cara eliminasi faktor risiko kesehatan.

Sementara tujuan Umum pemeriksaan kesehatan haji adalah terselenggaranya pemeriksaan, perawatan, dan pemeliharaan kesehatan jemaah haji sebelum keberangkatan melalui pendekatan etika, moral, keilmuan, dan profesionalisme dengan menghasilkan kualifikasi data yang

Data kesehatan terkini diperoleh melalui kompilasi data perawatan, pemeliharaan dan rujukan. Pemeriksaan kesehatan rujukan dilaksanakan oleh Tim Pemeriksa Kesehatan di Rumah Sakit.

Penetapan rumah sakit dan Tim Pemeriksa Kesehatan dilakukan oleh Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten/ Kota.

Fungsi pemeriksaan kesehatan tahap kedua, antara lain untuk :

1. Menyediaan data status kesehatan jemaah yang lengkap dan terkini melalui kompilasi hasil pemeriksaan kesehatan tahap pertama, pemeriksaan dalam rangka perawatan dan atau pemeliharaan, serta pemeriksaan rujukan.
2. Identifikasi, karakterisasi dan prediksi, serta penentuan metode eliminasi faktor risiko kesehatan jemaah haji.
3. Dasar upaya perawatan dan pemeliharaan kesehatan, serta upaya-upaya pembinaan dan perlindungan kesehatan jemaah haji.

Berdasarkan dua tahap pemeriksaan kesehatan haji diatas kemudian digunakan sebagai alat untuk penetapan kelayakan kesehatan jemaah haji. Penetapan Kelaikan Kesehatan merupakan upaya penentuan kelaikan jemaah haji untuk mengikuti perjalanan ibadah haji dari segi kesehatan, dengan mempertimbangkan hasil Pemeriksaan Kesehatan Tahap Pertama dan Kedua melalu pertemuan yang dibuat khusus untuk keperluan tersebut oleh Tim Pemeriksa Kesehatan Puskesmas, Tim Pemeriksa Kesehatan Rumah Sakit, Dinas Kesehatan Kabupaten/Kota, dan Dinas Kesehatan Provinsi selambat-lambatnya dua minggu sebelum operasional embarkasi haji dimulai.

2. Mengidap salah satu atau lebih penyakit menular tertentu pada saat di embarkasi.
3. Tidak memenuhi persyaratan keselamatan penerbangan.

Dalam pedoman teknis pemeriksaan kesehatan haji ini juga dilampirkan beberapa dasar hukum dan pedoman antara lain:

1. Keputusan Bersama Menteri Agama Republik Indonesia Dan Menteri Kesehatan Dan Kesejahteraan Sosial Republik Indonesia Nomor 458 Tahun 2000 dan Nomor 1652.A/Menkes-Kesos/SKB/XI/2000 Tentang Calon Haji Wanita Hamil untuk Melaksanakan Ibadah Haji Surat Pernyataan Jemaah Haji Wanita Pasangan Usia Subur (PUS).
2. Petunjuk Pengisian Buku Kesehatan Jemaah Haji (BKJH)
3. Surat Rujukan Pemeriksaan Kesehatan
4. Surat Rujukan Balik Pemeriksaan Kesehatan
5. Surat Keterangan Pengobatan
6. Hasil Pemeriksaan Kesehatan Puskesmas
7. Hasil Pemeriksaan Kesehatan Rujukan
8. Kategori Penilaian Kesehatan Jemaah Haji Indonesia

Sesuai Keputusan Bersama Menteri Agama Republik Indonesia dan Menteri Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial Republik Indonesia tentang calon haji wanita Hamil untuk melaksanakan ibadah haji, antara lain disebutkan bahwa calon haji wanita hamil yang diijinkan untuk menunaikan ibadah haji harus memenuhi persyaratan :

1. Telah mendapat suntikan vaksinasi meningitis paling lama 2 (dua) tahun sebelum keberangkatan haji dengan bukti International Certificate of Vaccination (ICV) yang sah.
2. Pada saat berangkat dari embarkasi usia kehamilan mencapai sekurang-kurangnya 14 (empat belas) minggu dan sebanyak-banyaknya 26 (dua puluh enam) minggu.
3. Tidak tergolong dalam kehamilan risiko tinggi, baik untuk ibu serta janinnya, yang dinyatakan dengan keterangan dari dokter spesialis kebidanan dan penyakit kandungan yang memiliki surat ijin praktik.
4. Menyerahkan surat pernyataan tertulis di atas kertas bermeterai yang ditandatangani oleh yang bersangkutan dan diketahui oleh suaminya atau pihak keluarganya yang lain sebagaimana contoh formulir terlampir.

B. Deskripsi Calon Jamaah Haji yang Mengalami Sakit Resiko Tinggi

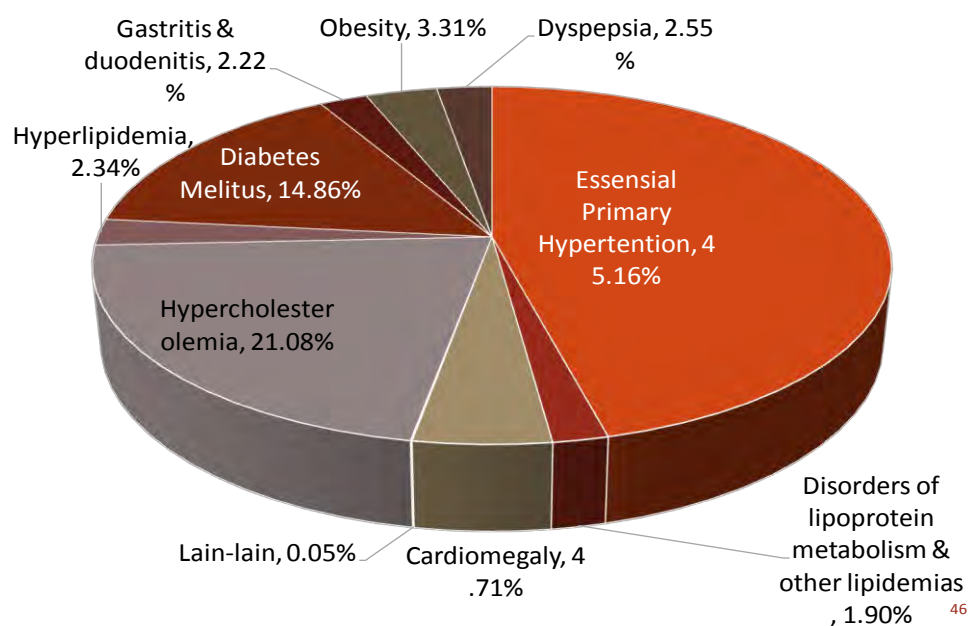
Dalam melaksanakan ibadah persiapan kesehatan sejak dini di Tanah Air sebelum keberangkatan merupakan upaya untuk mengantar jemaah mencapai kondisi *istita'ah* dalam aspek kesehatan menjelang keberangkatan ke Tanah Suci hingga kembali ke Tanah Air.

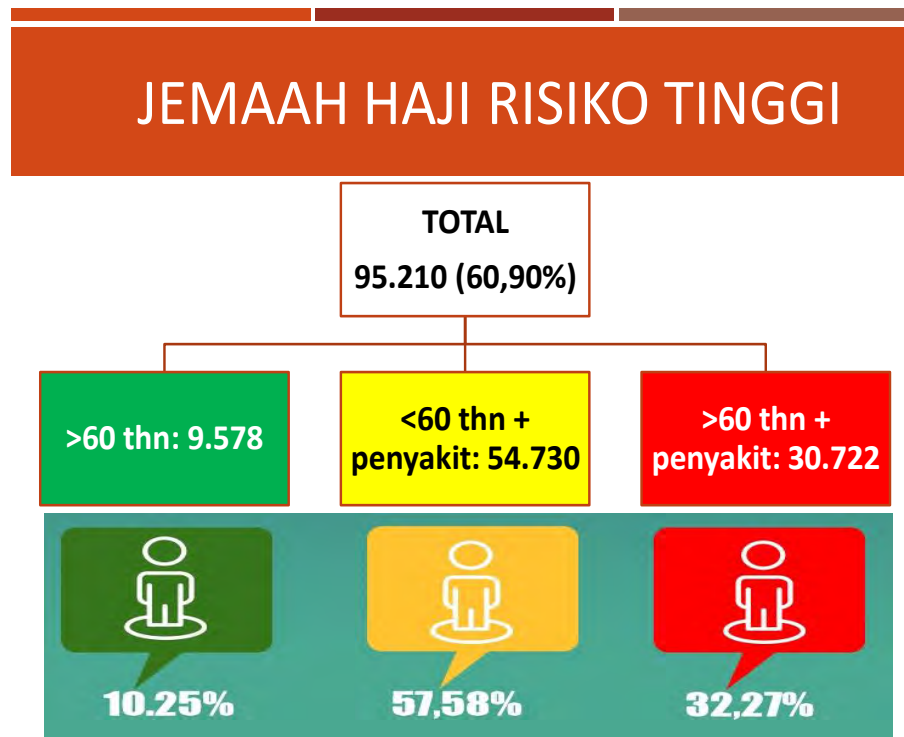
Agar supaya persiapan kesehatan sebelum keberangkatan terkoordinasi dengan baik dan terarah, perlu ditetapkan batasan/kriteria klinis sebagai dasar penetapan jemaah dinilai mampu (*istita'ah*) dalam aspek kesehatan. Meski demikian masih ada juga faktor yang berakibat kematian pada jemaah haji yang sakit pada saat menunaikan ibadah maupun sebelum keberangkatan. Karena dalam keberangkatan ada faktor resiko perjalanan sebagai berikut:

- Respiratory: pernafasan bisa disebut penyakit yang berhubungan dengan pernafasan.
- Circulatory: Peredaran darah ini juga penyakit yang kemungkinan berhubungan dengan peredaran darah.
- Cancer: Kanker
- Endocrine: Kelenjar endokrin, kelenjar endokrin merupakan kelenjar yang berada di dalam otak yang berguna sebagai pengatur hormon-hormon yang dihasilkan dari kelenjar lainnya. Kelenjar endokrin dalam tubuh membentuk suatu sistem yang disebut sistem endokrin.
- Uintestinal: Usus mungkin juga penyakit yang berhubungan dengan usus.

Tabel 3.3

10 Penyakit Resiko Tinggi Terbanyak yang Dialami Jamaah Haji

10 PENYAKIT RISTI TERBANYAK



Gambar 3.3

Jemaah Haji Risiko Tinggi