

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan data yang telah penulis sajikan serta hasil analisis yang ada, penelitian tentang “Implementasi Terapi Rasional Emotif Behavior dalam Menangani Kasus Siswa Kleptomania di Sekolah Menengah Pertama Al-Jaziel Jarin Pademawu Pamekasan”, maka peneliti dapat memberikan kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut.

A. Kesimpulan

1. Kondisi siswa yang mengalami kleptomania di SMP Al-Jaziel ditandai dengan gagasan atau impuls yang memaksa dirinya untuk mencuri karena didasari akal pikiran yang irasional, selain itu siswa juga merasa dirinya bersalah
2. Pelaksanaan terapi rasional emotif behavior dalam menangani siswa kleptomania di SMP Al-Jaziel yaitu konselor memberikan bantuan kepada siswa yang bersangkutan dengan cara membuang pemikiran-pemikiran siswa yang irasional dan mengganti dengan yang rasional.
3. Hasil dari proses pelaksanaan Terapi Rasional Emotif Behavior dalam mengatasi obsesif kompulsif siswa di di SMP Al-Jaziel ini dapat dikatakan cukup berhasil. Hal ini dapat dilihat dari perubahan yang tampak pada sikap dan perilaku siswa tersebut yang positif setelah mendapatkan terapi.

B. Saran

Bertitik tolak dari kesimpulan diatas, maka peneliti memberi saran agar proses dalam pendekatan Terapi Rasional Emotif Behavior di SMP Al-Jaziel Pademawu Pamekasan perlu ditingkatkan terutama dalam menerapkan metode dan teknik-teknik dalam terapi agar dapat memperoleh hasil yang lebih baik dan sempurna.